



Mach mit!

TAG 2

Und weiter geht's mit der Musik-Challenge. Heute beschäftigen wir uns mit dem **Rhythmus**. Weißt du was **Bodypercussion** ist?

Eine Bodypercussion nennt man es, wenn du mit deinem Körper, deinen Händen, Füßen, Fingern und dem Mund Klänge erzeugst. Ein Gorilla macht das auch. Er schlägt sich auf die Brust als Verstärkung des Gebrülls oder als Drohgebärde. Genauso reibt die Grille ihre Hinterfüße aneinander um Geräusche zu erzeugen. Ist das nicht cool?

1. Die  **Mach mit! Aufgabe** ist heute eine Bodypercussion einzuüben.



Klatschen



Klopfen auf den rechten Schenkel



Klopfen auf den linken Schenkel



Klopfen auf den linken Po, klopfen auf den rechten Po



Klatschen



Mit dem rechten Fuß stampfen



Mach mit!



Mit dem linken Fuß
stampfen



Schnipsen (als Pause)

Dann beginnt es von vorne ...
Du kannst den Rhythmus selbst bestimmen in dem du unterschiedlich schnell und stark die Abfolge der Elemente ausübst.

Vergesse nicht ein Herz in deinen Challenge-Plan zu malen, wenn du die Mach-Mit! Aufgabe gemacht hast. 😊

2. Versuche jetzt eine eigene Bodypercussion zu kreieren.

Was fällt dir für ein Rhythmus ein? Hast noch weitere Ideen für Klänge mit dem Körper?

3. Prell' nen Song!

Nimm dir einen Ball zur Hand mit dem du gut prellen kannst. Überleg dir ein Lied und prelle mit dem Ball den Rhythmus des Liedes nach.

Wenn es dir schwer fällt dich an ein Lied zu erinnern, dann such dir ein Lied auf einer CD, YouTube (...) aus und prelle den Rhythmus mit.

Spielvariante:

Suche dir eine weitere oder mehrere Personen und prellt euch abwechselnd gegenseitig unterschiedliche Lieder vor. Könnt ihr sie anhand des Prellens erraten?

