

## Edelsteinmomente

Sammelt besondere Edelsteinmomente mit euren Kindern oder für euch persönlich als Erinnerung.

Das können Augenblicke sein wie:

- ♥ Zusammen Kuschneln beim Aufwachen
- ♥ Dem Kind beim Spielen zuschauen
- ♥ Gemeinsames Lachen mit Freunden, der Familie ...
- ♥ Frische Waldluft einatmen
- ♥ Das Zuhören, wenn das Kind etwas erzählen oder zeigen möchte
- ♥ Liebe Worte von einer Person
- ♥ Das Trösten eines Kindes, wenn es sich weh getan hat

Schöne Erinnerungen sind wertvoll. Sie wohnen in kleinen und großen Begegnungen, Gesprächen, Beobachtungen, Gerüchen, in einem Lachen und vielem mehr. Schenken wir ihnen mal eine besondere Beachtung.

Nehmt ein Glas her. Wenn ihr Lust habt, könnt ihr es kreativ gestalten. Sammelt am Abend gemeinsam in der Familie eure Edelsteinmomente. Jeder darf einen Stein, eine Murmel, eine Muschel, einen Knopf oder Ähnliches in sein/ihr Glas legen und dazu den Edelsteinmoment beschreiben. So kann jeder an den schönen Erinnerungen von allen teilnehmen. Es eignet sich auch super als Gute-Nacht-Ritual.

### WICHTIG:

Jede Erinnerung ist gleich wertvoll. Es geht nicht darum wer mehr oder größere Erinnerungen hat. Genießt einfach die schönen Erinnerungen!

Wir wünschen euch viel Freude!

*Die Kinderstiftung Bodensee*

